

2025年

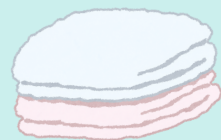
4

4月7日発行

にじいろクラスフラット札幌

ふらっとだより

今月の快適グッズ



Topics

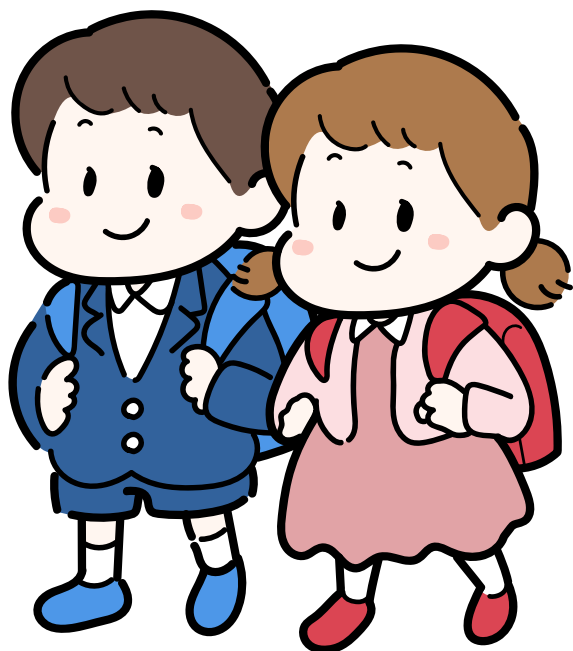
入学・進級おめでとう

春の陽気が心地よい季節となりました。皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、この度はご入学ならびにご進級、誠におめでとうございます。新たな一步を踏み出される皆様に、心よりお祝い申し上げます。

新しい学校生活が始まり、期待と少しの不安が入り混じる時期かもしれませんが、これからの学びや成長の過程が皆様にとって実り多いものとなりますよう、心から願っております。

仲間と共に切磋琢磨しながら、楽しく充実した学校生活を送り、さらに成長していくことを楽しみにしています。そして、一人ひとりが自分らしく輝ける場所を見つけ、素晴らしい未来を築いていくことを願っています。



今月の目標



運動することを大切に、元気で楽しい毎日を過ごすことです。運動をすることで、体がすっきりして気分もリフレッシュでき、毎日をもっと楽しく過ごせますよね。

生活の中で友達と一緒に運動をすることは、楽しい思い出がたくさんできるチャンスです。運動を習慣にすることで、体も元気になり、勉強や他の活動もより集中できるようになります。無理なく楽しんで続けられる運動を見つけて、心と体の健康を大切にしていきましょう！



困った時は…フラットに連絡を！

何かあったり困った時など、フラットに電話してくださいね！

☎ **011-206-6515**



運動目標

姿勢（バランス）

運動を通じて健康な体作りをすることです。特に、姿勢やバランスを意識して、毎日をもっと元気に過ごせるようにしましょう。姿勢を正すことは、体にかかる負担を減らし、集中力もアップします。日々意識して姿勢を良くし、バランスを取ることで、体の使い方が自然に良くなり、疲れにくくなります。

運動は学習面にも良い影響を与えます。体を動かすことで血行が良くなり、脳にも良い刺激を与えます。運動後はリフレッシュでき、学びに対する集中力や記憶力が向上することが期待できます。

楽しく運動を続けることで、姿勢やバランスを改善し、学習面でも良い結果を出すための土台を作りましょう。

公式LINEをご登録がまだな方は・・・

今後、連絡事項やお知らせをスムーズにお届けできるようになりますので、ぜひお友達追加をお願いいたします。

【公式LINEアカウントの追加方法】

1.LINEアプリを開く

2.「友だち追加」からQRコードをスキャン

お手数をおかけしますが、ご登録いただくと大変助かります。



りたりこ
LIT人LICO
発達ナビ



お子さまたちの日常の様子や活動内容をブログで随時報告しています。日々の様子やイベントの写真、成長の瞬間などをお届けしていますので、ぜひご覧いただき、お子さまの楽しい毎日を感じていただければと思います。

ブログはりたりこ発達ナビとInstagram/公式LINEでアクセス可能です。

今後も、皆さまにたくさんの楽しい情報をお届けしていきますので、ぜひチェックしてくださいね！
引き続き、どうぞよろしくお願いいたします。